

## Телефоны «кризисных» комнат соседних районов:

Шумилинский - 8 (02130) 5-88-52, 5-88-22, +37529894 60 20 (круглосуточно);  
Сенненский - 8(02135)-5-26-33 (круглосуточно)  
Чашникский в дневное время по 8 (02133)3- 35 20 (8.00 – 17.00 понедельник – пятница), 8 (029) 899-15-74 (круглосуточно).  
Лепельский - +375292625098 (круглосуточно)  
Витебский -- +375 212 63 20 00 (время работы: понедельник – пятница; с 8.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00)

### Телефоны помощи жертвам домашнего насилия:

1. телефон доверия для детей и подростков: тел. 8 (017) 263-03-03(круглосуточно)  
2. телефон доверия г. Витебска (круглосуточно): тел. 8 (0212) 61-60-60  
3. телефон доверия УВД Витебского облисполкома: 8 (0212) 60-90-63

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЕПСУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»:

Экстренную, анонимную психологическую помощь и поддержку можно получить, позвонив на «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»: 8(017) 272 21 67 (городской телефон)

(время работы: понедельник – пятница; с 9.00 до 13.00 и с 13.00 до 15.00)

оказание экстренной психологической помощи, консультирование по психологическим вопросам, Телефон «Доверие» +375 212 63 20 00 (время работы: понедельник – пятница; с 8.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00)

оказание экстренной психологической помощи, консультирование по психологическим вопросам, Телефон «Доверие» +375 2132 3 49 20 (время работы: понедельник – пятница; с 8.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00)

**круглосуточная служба экстренной психологической помощи по номеру телефона [133](tel:133)**

## Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Бешенковичского района»



*Отделение комплексной поддержки в  
кризисной ситуации  
г.п. Бешенковичи, ул. Свободы, дом 42а,  
каб. № 15*

*Наш контактный телефон:*

**8 (2131) 6-63-96**

*Мы работаем:*

*с 8.00 до 17.00*

*обеденный перерыв:*

*с 13.00 до 14.00*

*выходные дни:*

*суббота, воскресенье*



### МЫ ГАРАНТИРУЕМ

Конфиденциальность

Анонимность

Ответственность

Профессионализм

Безопасность

Доступность

*Государственное учреждение  
«Территориальный центр социального  
обслуживания населения Бешенковичского  
района»*

## **КАК СОПРОТИВЛЯТЬСЯ ДОМАШНЕМУ НАСИЛИЮ**



**БЕШЕНКОВИЧИ, 2026**

подготовила заведующий отделением  
комплексной поддержки в кризисной ситуации  
Моторо Т.А

*Домашнее насилие — это не ссора и не семейный конфликт. И конфликт, и ссора, подразумевает равное положение супругов (партнёров), которые в чём-то не согласны друг с другом и отстаивают своё мнение. В ситуации насилия никакого равенства нет. Один человек стремится контролировать другого, используя физическую силу, экономические возможности, социальный статус и т.д.*

**ОБЪЕКТОМ НАСИЛИЯ МОГУТ БЫТЬ ЛЮБЫЕ ЧЛЕНЫ СЕМЬИ: ЖЁНЫ, МУЖЬЯ, ДЕТИ, СТАРИКИ.**

### **Как сопротивляться домашнему насилию**

#### **Физически**

- ✓ Не устраивайте споры в ванной, на кухне и прочих местах, где под рукой много острых предметов;
- ✓ Находитесь максимально близко к двери – у вас должна быть возможность беспрепятственно покинуть помещение;
- ✓ Спрячьте запасные ключи от квартиры/машины, так чтобы можно было быстро их взять и немедленно по необходимости уйти/уехать;
- ✓ Обдумайте свои действия на тот случай, если акт насилия повторится опять: найдите место, куда можно убежать в случае опасности;
- ✓ Спрячьте в безопасном месте некоторую сумму денег, паспорт, документы ребенка, список номеров телефонов близких, некоторую одежду и лекарства.

#### **Психологически**

- ✓ Не отвечайте агрессией на агрессию.
- ✓ Не кричите и не плачьте.
- ✓ Вежливо отказывайтесь от того, что вам не подходит, решительно – от того, что несет для вас опасность.
- ✓ Говорите с насильником максимально спокойно, потому что ваши жесты и мимика могут вызывать агрессию со стороны обидчика.

- ✓ Напомните о том, что от конфликта страдает ребенок.
- ✓ Обязательно, если ситуация не патовая, поощряйте любые позитивные изменения со стороны агрессора.

#### **Информативно**

- ✓ Не молчите! Расскажите про вопиющие случаи применения насилия своим близким, людям, которым доверяете.
- ✓ Договоритесь с соседями, что в случае крика с вашей квартиры, они вызовут милицию.
- ✓ Делайте все, чтобы не оставаться с насильником наедине.
- ✓ Держите в кошельке, в карманах одежды телефоны реабилитационных служб, горячей линии.

Если вы стали жертвой или свидетелем домашнего насилия, обращайтесь за помощью по телефону **102** (Бешенковичский РОВД) Телефон доверия г.Витебск 80212 61-60-60 (круглосуточно)

**ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ за помощью в ГУ «ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ БЕШЕНКОВИЧСКОГО РАЙОНА»**

**За оказанием экстренной психологической помощи по телефону:**

**8 (02131) 6 63 96 (время работы с 8.00. до 13.00, с 14.00. до 17.00, пн-пт.)**

Если Вы подвергаетесь домашнему насилию, если нахождение дома представляет реальную опасность для Вас и Ваших детей ТЦСОН Бешенковичского района готов предложить Вам услугу временного приюта в специально оборудованном благоустроенном помещении – «кризисной» комнате (независимо от наличия регистрации в районе).

Обращайтесь по адресу: г.п. Бешенковичи, ул.

Свободы, д.42 а, по телефону:

**8 (02131) 6 63 96 (время работы с 8.00. до 13.00, с 14.00. до 17.00, пн-пт.)**

Круглосуточный телефон для обращений по вопросу предоставления услуги временного приюта в «кризисной» комнате – **8 (02131 6-40-36); +375333422235 МТС**

**Кроме того, Вам будут предложены следующие услуги:**

- консультационно-информационные услуги (консультирование по вопросам оказания социальных услуг и социальной поддержки, содействие в оформлении и истребовании документов для реализации права на социальную поддержку и социальное обслуживание);
- информирование по вопросам реализации прав граждан, пострадавших от домашнего насилия;
- социально-психологические услуги пострадавшим от домашнего насилия;
- социально-посреднические услуги (содействие в получении социальных услуг, в восстановлении (замене) документов, сопровождение в государственные организации здравоохранения);
- услуги няни для семей, воспитывающих детей, в том числе детей-инвалидов;
- социальное обслуживание на дому для пожилых граждан и инвалидов;
- социальные услуги в отделении круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов.

**Помощь оказывается БЕСПЛАТНО!**